

ASS. DILETTANTISTICA VOLLEY SABBIO

PROGRAMMA ALLENAMENTI 2019/ 2020

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
10.00 / 10.30			ALLENATORI				
10.30 / 11.00	Laura / Laura	Laura / Laura	Laura / Laura	Laura / Laura	Laura / Laura	Laura / Laura	Marco
11.00 / 11.30	Tarik	Tarik	Tarik	Tarik	Tarik	Tarik	Tarik
11.30 / 12.00	Rossella /	Marco	Rossella /	Marco	Rossella /	Luciano	
12.00 / 12.30		Luciano		Luciano			
14.00 / 14.30							
14.30 / 15.00			MINI 1.2.3 ELEM		MINI 1.2.3 ELEM		
15.00 / 15.30		scuola UN14 femmimile	MINI 1.2.3 ELEM	scuola UN14 femmimile	MINI 1.2.3 ELEM	UNDER 16 femminile	
15.30 / 16.00		scuola UN14 femmimile	Mini4.5.Elem 1med.	scuola UN14 femmimile	Mini4.5.Elem 1med.	UNDER 16 femminile	
16.00 / 16.30	UN12 Femm	scuola UN14 femmimile	Mini4.5.Elem 1med.	scuola UN14 femmimile	Mini4.5.Elem 1med.	UNDER 16 femminile	
16.30 / 17.00	UN12 Femm	UN14 Maschile	mini 4.5. / UN12 Femm	UN14 Maschile	mini 4.5. / UN12 Femm	UNDER 16 femminile	
17.00 / 17.30	UN12 Femm	UN14 Maschile	UN12 Femm	UN14 Maschile	UN12 Femm	UN12 Femm	UN14 Maschile
17.30 / 18.00	UN12 Femm	UN14 Maschile	UN12 Femm	UN14 Maschile	UN12 Femm	UN12 Femm	UN14 Maschile
18.00 / 18.30	UNDER 16 femminile	UN14 Maschile	UNDER 16 femminile	UN14 Maschile	UNDER 16 femminile	UN12 Femm	UN14 Maschile
18.30 / 19.00	UNDER 16 femminile	prima div Maschile	UNDER 16 femminile	prima div Maschile	UNDER 16 femminile	UN12 Femm	UN14 Maschile
19.00 / 19.30	UNDER 16 femminile	prima div Maschile	UNDER 16 femminile	prima div Maschile	UNDER 16 femminile	SERIE C maschile	
19.30 / 20.00	UNDER 16 femminile	prima div Maschile	UNDER 16 femminile	prima div Maschile	UNDER 16 femminile	SERIE C maschile	
20.00 / 20.30	2° DIV FEMM	prima div Maschile	2° DIV FEMM	prima div Maschile	2° div F / 1° div M	SERIE C maschile	
20.30 / 21.00	2° DIV FEMM	SERIE C maschile	2° DIV FEMM	SERIE C maschile	2° div F / 1° div M	SERIE C maschile	
21.00 / 21.30	2° DIV FEMM	SERIE C maschile	2° DIV FEMM	SERIE C maschile	2° div F / 1° div M	SERIE C maschile	
21.30 / 22.00	2° DIV FEMM	SERIE C maschile	2° DIV FEMM	SERIE C maschile	2° div F / 1° div M	SERIE C maschile	
22.00 / 22.30		SERIE C maschile		SERIE C maschile			
22.30 / 23.00							

Le partite dei campionati di Pallavolo si disputeranno nelle seguenti giornate:

Campionato provinciale 2° divisione femminile	Venerdì	ore 21.00
Campionato provinciale under 12 femminile	Sabato	ore 16.00
Campionato provinciale under 16 femminile	Sabato	ore 16.00
Campionato provinciale 1° divisione maschile	Venerdì	ore 21.00
Campionato provinciale under 14 maschile	Domenica	ore 10.30
Campionato regionale serie C maschile	Sabato	ore 20.00

ASS. DILETTANTISTICA VOLLEY SABBIO

PROGRAMMA ALLENAMENTI 2019/ 2020

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
10.00 / 10.30			ALLENATORI				
10.30 / 11.00	Laura / Laura	Laura / Piero	Laura / Laura	Laura / Piero	Laura / Laura	Laura / Laura	
11.00 / 11.30	Rossella /	Tarik	Rossella /	Rossella Idro	Rossella /	Tarik	Rossella
11.30 / 12.00	Rossella / Sandro	Tarik	Rossella / Sandro	Tarik	Rossella / Sandro		
12.00 / 12.30				Tarik			
14.00 / 14.30							
14.30 / 15.00							
15.00 / 15.30		scuola UN14 femmibile	MINI 1.2.3 ELEM	scuola UN14 femmibile	MINI 1.2.3 ELEM	UNDER 16 femminile	UN14 Maschile
15.30 / 16.00		scuola UN14 femmibile	MINI 1.2.3 ELEM	scuola UN14 femmibile	MINI 1.2.3 ELEM	UNDER 16 femminile	UN14 Maschile
16.00 / 16.30	UN12 Femm	scuola UN14 femmibile	Mini4.5.Elem 1med.	scuola UN14 femmibile	Mini4.5.Elem 1med.	UNDER 16 femminile	UN14 Maschile
16.30 / 17.00	UN12 Femm	scuola UN14 femmibile	Mini4.5.Elem 1med.	scuola UN14 femmibile	Mini4.5.Elem 1med.	UNDER 16 femminile	UN14 Maschile
17.00 / 17.30	UN12 Femm		Mini4.5.Elem 1med.	UN 14 Masch.IDRO 17 - 19	Mini4.5.Elem 1med.	UN12 Femm	
17.30 / 18.00	UN12 Femm	UNDER 16 femminile	UN12 Femm	UNDER 16 femminile	UN12 Femm	UN12 Femm	
18.00 / 18.30	UN14 Maschile	UNDER 16 femminile	UN12 Femm	UNDER 16 femminile	UN12 Femm	UN12 Femm	
18.30 / 19.00	UN14 Maschile	UNDER 16 femminile	UN12 Femm	UNDER 16 femminile	UN12 Femm	UN12 Femm	
19.00 / 19.30	UN14 Maschile	UNDER 16 femminile	UN12 Femm	UNDER 16 femminile	UN12 Femm		
19.30 / 20.00	UN14 Maschile						
20.00 / 20.30	2° div F / 1° div M	prima div Maschile	2° DIV FEMM	prima div Maschile	2° DIV FEMM		
20.30 / 21.00	2° div F / 1° div M	prima div Maschile	2° DIV FEMM	prima div Maschile	2° DIV FEMM		
21.00 / 21.30	2° div F / 1° div M	prima div Maschile	2° DIV FEMM	prima div Maschile	2° DIV FEMM		
21.30 / 22.00	2° div F / 1° div M	prima div Maschile	2° DIV FEMM	prima div Maschile	2° DIV FEMM		
22.00 / 22.30							
22.30 / 23.00							

Le partite dei campionati di Pallavolo si disputeranno nelle seguenti giornate:

Campionato provinciale 2° divisione femminile	Lunedì	ore 21.00
Campionato provinciale under 12 femminile	Sabato	ore 16.00
Campionato provinciale under 16 femminile	Sabato	ore 16.00
Campionato provinciale 1° divisione maschile	Lunedì	ore 21.00
Campionato provinciale under 14 maschile	Domenica	ore 10.30